



ALLERGEN INFORMATION / INFORMATION SUR LES ALLERGIES

* Please be aware that while we will do our utmost to accommodate your allergies and food preferences, we cannot guarantee a completely allergen-free environment, and some cross-contamination may occur. / Sachez que bien que nous ferons de notre mieux pour prendre en compte vos allergies et vos préférences alimentaires, nous ne pouvons pas garantir un environnement totalement exempt d'allergènes, et une certaine contamination croisée peut survenir.

MENU ITEMS	Vegetarian / Végétarien	Vegan / Végan	Wheat- Gluten / Blé- Gluten	Soyabean / Soya	Sesame	Nuts & Seeds / Noix et Graines	Garlic / Ail	Egg / Oeuf	Dairy / Produit laitier	Fish / Poisson	Shellfish / Fruits de mer	Mustard / Moutarde	POSSIBLE MODIFICATIONS
Chicken Flavours / Saveurs de poulet													
Original Chicken / Poulet Originale	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	
Honey Ginger Chicken / Poulet miel et gingembre	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	
Maple Lemon Chicken / Poulet citron et érable	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	
Smoky BBQ Chicken / Poulet BBQ fumé	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	
Spicy Buffalo Chicken / Poulet Buffalo épicé	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	
Shrimp / Crevette													
Original Shrimp / Crevette originale	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	
Honey Ginger Shrimp / Crevette miel et gingembre	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	
Maple Lemon Shrimp / Crevette citron et érable	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	
Smoky BBQ Shrimp / Crevette BBQ fumée	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	
Spicy Buffalo Shrimp / Crevette Buffalo épicée	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	
Tofu & Halloumi / Tofu et Halloumi													
Marinated Garlic Herb Tofu / Tofu mariné ail et fines herbes	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	
Halloumi	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	
Salmon / Saumon													
No Spice / Sans épices	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	
Lemon Pepper Seasoning / Assaisonnement citron et poivre	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	
Bases													
White Rice / Riz blanc	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	
Herb and Garlic Brown Rice / Riz brun herb et ail	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	
Lemon Quinoa Citron	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Lettuce / Laitue	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sweet Potato Cubes / Cubes de patates douces	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fries / Frites	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sauces													
Dill / Aneth	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	
Spicy Buffalo / Buffalo épicée	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	
Smoky BBQ / BBQ fumée	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	
Garlic Parm / Parmesan à l'ail	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐	
Caesar / César	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☒	☒	☐	☐	
Chipotle Aioli / Aioli chipotle	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	



ALLERGEN INFORMATION / INFORMATION SUR LES ALLERGIES

* Please be aware that while we will do our utmost to accommodate your allergies and food preferences, we cannot guarantee a completely allergen-free environment, and some cross-contamination may occur. / Sachez que bien que nous ferons de notre mieux pour prendre en compte vos allergies et vos préférences alimentaires, nous ne pouvons pas garantir un environnement totalement exempt d'allergènes, et une certaine contamination croisée peut survenir.

MENU ITEMS	Vegetarian / Végétarien	Vegan / Végan	Wheat- Gluten / Blé- Gluten	Soyabean / Soya	Sesame	Nuts & Seeds / Noix et Graines	Garlic / Ail	Egg / Oeuf	Dairy / Produit laitier	Fish / Poisson	Shellfish / Fruits de mer	Mustard / Moutarde	POSSIBLE MODIFICATIONS
Honey Dijon / Miel et dijon	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	
Maple Aioli / Aïoli à l'érable	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	
Sundried Tomato / Tomates séchées au soleil	☒	☒	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	

Toppings / Ingrédients													
Monterey Jack Cheese / fromage Monterey Jack	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	
Tomato / Tomate	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Cucumber / Concombre	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Green Onions / Oignons verts	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Olives	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Jalapeño	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Banana Peppers / Piments bananes	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Cranberry / Canneberges	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Red Onion / Oignon rouge	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pickles / Cornichons	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pineapple / Ananas	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Beets / Betteraves	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pepper Mix / Mélange de poivrons	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Edemame	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Black Beans / Haricots Noirs	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Crispy Onions / Oignons croustillants	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Corn / Maïs	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Chickpeas / Pois chiches	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Feta	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	
Pickled Carrots / Carottes marinées	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	
Sour Cream / Crème sure	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	
Guacamole	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	